

VOR DER GEBURT

Geschwisterkurs

Termin: Samstags nach Vereinbarung von 15.00 - 16.30 Uhr
max. 5 Kinder ab 3 Jahre, kostenlos
Anmeldung: (0 26 62) 85-2400

Frühe Hilfen

Seit 2010 nimmt das DRK Krankenhaus in Hachenburg an dem Kinderschutzprojekt „Guter Start ins Kinderleben“ teil, das von der Bundesinitiative "Frühe Hilfen" gefördert wird. Unsere erfahrene Familienkinderkrankenschwester Renate Weigand-Schäfer arbeitet dafür koordinierend auf der Entbindungsstation und steht den Eltern frühzeitig bei allen Fragen und Problemen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.



NACH DER GEBURT

Rückbildungsgymnastik

Beginn: 6-8 Wochen nach der Geburt
Anmeldung: www.drk-kh-hachenburg.de

Mama fit mit Baby

Aufbaukurs nach der Rückbildung
Dauer: 7 x 60 Minuten
Kursgebühr: 70 Euro
Ort: Kursraum „Sternschnuppe“
Anmeldung:
Natalia Urich (01 60) 1 80 38 89

Besuchszeiten

Wir unterstützen die Empfehlung der WHO/UNICEF zur Förderung der Bindung (Bonding) von Eltern und ihren Neugeborenen und bitten die Besuche in die Zeit zwischen 14.00 Uhr und 18.00 Uhr zu legen.

NEUGEBORENFOTOGRAFIE

Auf Wunsch professionelles Neugeborenen-Shooting in Kooperation mit www.babysmile24.de
Sie erhalten ein persönliches Willkommensgeschenk als Dankeschön für Ihr Vertrauen.



ELTERNSCHULE

PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Termin: nach Vereinbarung
Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag.
Kursdauer: 10 Treffen
Kursgebühr: 95 Euro
Anmeldung:
www.familienbildung-westerwald.de



Geburtshilfliches Zentrum

Alte Frankfurter Straße 12
57627 Hachenburg
Telefon (0 26 62) 85-2416

Weitere Informationen auf unserer Homepage
www.drk-kh-hachenburg.de

Sonstige Anfragen:

kreissaal.kinderzimmer@drk-kh-hachenburg.de

INFORMATIONSNACHSORGE

An jedem 1. Mittwoch im Monat (bei Feiertagen eine Woche später) haben Sie die Möglichkeit an einer Kreißsaalbesichtigung teilzunehmen.

Eine Hebamme sowie eine Kinderkrankenschwester stehen gerne für Fragen an diesem Abend zur Verfügung.

Anmeldung: (0 26 62) 85-5416

Treffpunkt: Haupteingang, 19.30 Uhr

Geburtsvorbereitung

ab der 20. Schwangerschaftswoche

- Atem- und Entspannungsübungen
- Gymnastik
- Wehen und Gebärpositionen
- Alles rund ums Baby
- Still- und Ernährungsberatung
- Kreißsaalbesichtigung mit Partner
- Partnerabend
- Individuelle und persönliche Geburtsvorbereitung

Ort: Kursraum „Sternschnuppe“,
Nebengebäude Krankenpflegeschule
Theodor-Körner-Straße 10

Anmeldung: www.drk-kh-hachenburg.de

Anmeldung zur Entbindung

In einem Vorgespräch steht Ihnen nach Terminabsprache eine Hebamme für Fragen zur Verfügung.

 **(0 26 62) 85-2416**

Geburtsvorbereitende Akupunktur

ab der 36. Schwangerschaftswoche

GEBURT

Individuelle und persönliche Geburtsbegleitung mit:

- Homöopathie
- Wassergeburt
- Geburtsseil
- Entspannungsbad
- Storchenparkplatz unmittelbar vor dem Haupteingang
- Freie Wahl der Geburtsposition
- Periduralanästhesie
- Erstuntersuchung des Neugeborenen
- Elternzimmer (kostenfreies Parken während Ihres Aufenthaltes)
- Akupunktur
- Gebärhocker
- Sprossenwand



WOCHENBETREUUNG

Integrative Wochenpflege mit 24 Stunden - „Rooming in“

- Anleitung der Babypflege
- Stillanleitung
- Neugeborenen screening z.B. Hörscreening
- Brustpflege
- 2. Vorsorgeuntersuchung durch einen Kinderarzt
- 24 h - Kinderarztbereitschaft
- Individuelle Betreuung der Mutter
- Tägliche Hebammenvisite
- Laserbehandlung zur Unterstützung der Wundheilung
- Elternzimmer
- Frühstücksbuffet



Unser Team steht Ihnen auch gerne nach der Entlassung für weitere Informationen zur Verfügung
Telefon (0 26 62) 85-5414



HEBAMMENNACHSORGE

Hebammen zur häuslichen Nachsorge aus unserer Klinik sind:

Christa Baldus, Wissen

Telefon (01 60) 99 17 31 62

Tanja Brück, Lautzenbrücken

Telefon (0 26 61) 6 47 85

Jill Dokulil, Dreifelden

Telefon (01 63) 2 49 89 23

Sarah Fereg, Seelbach

Telefon (01 76) 6 31 09 14 6

Katharina Haas, Kroppach

Telefon (01 51) 12 77 58 40

Stephanie Rhönisch, Siegen

Telefon (01 76) 22 36 94 02

Simone Helmchen, Gemünden

Telefon (0 26 63) 2 70 84

Astrid Hermann, Wahlrod

Telefon (0 26 80) 12 91

Ariana Kloft, Hachenburg

Telefon (01 70) 3 88 44 54

Iwona Paterok, Rothenbach

Telefon (0 26 63) 2 95 88 85

Tanja Pertinac, Herschbach

Telefon (0 26 26) 34 96 30

Christine Rebmann, Gemünden

Telefon (0 26 63) 45 22

Ellen Trum, Girkenroth

Telefon (0 64 35) 21 51

Natalia Urich, Hürtlingen

Telefon (0 26 63) 53 40

Aber auch viele niedergelassene Hebammen führen diese Nachsorge durch. Adresslisten können Sie bei uns im Kreißsaal oder im Neugeborenen-Zimmer erhalten.