

## **MRGN**

(Multiresistente gramnegative Stäbchen-Bakterien)

### **Informationsblatt für Patienten und Angehörige**

#### **Was bedeutet MRGN**

Im Darm – und auch auf der Haut sowie Schleimhaut des Menschen befinden sich zahlreiche unterschiedliche Bakterien. Einige dieser Bakterien fasst man aufgrund ihres Aussehens unter dem Mikroskop als gramnegative Stäbchen-Bakterien zusammen. Zu diesen gehören Darmbakterien (Enterobakterien) und andere Keime (z. B. *Acinetobacter baumannii* und *Pseudomonas aeruginosa*), die gegen viele Antibiotika widerstandsfähig werden können. In einem solchen Fall werden sie MRGN (multiresistente gramnegative Stäbchen-Bakterien) genannt. Bakterien, die gegen drei Antibiotika-Gruppen widerstandsfähig sind, werden 3MRGN, Bakterien, die gegen vier Antibiotika-Gruppen widerstandsfähig geworden sind, werden 4MRGN genannt.

#### **Wann wird's gefährlich?**

Eine bloße Besiedelung des Darms oder der Haut mit diesen Bakterien ist für gesunde Menschen und Kontaktpersonen nicht gefährlich. Gefährlich wird es, wenn MRGN-Bakterien entweder aus dem Darm oder von der Haut in Wunden, in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen und krank machen. Diese Erkrankung zu behandeln ist schwierig, da bei den 3MRGN nur noch wenige und bei den 4MRGN fast gar keine Antibiotika mehr wirksam sind.

#### **Wann soll behandelt werden?**

Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine spezielle Behandlung mit einem der wenigen noch wirksamen Antibiotika durchführen. Eine Behandlung von MRGN-Bakterien ohne Krankheitssymptome ist nicht erforderlich. Eine „Darmsanierung“ ist nicht möglich.

#### **Wie erwirbt man die MRGN-Bakterien?**

Die 3MRGN werden inzwischen bei vielen gesunden Menschen in der Allgemeinbevölkerung gefunden, oft auch nach Auslandsaufenthalten oder nach Antibiotikabehandlungen.

Die 4MRGN sind eher Folge einer schweren Erkrankung mit längeren und verschiedenen Antibiotikabehandlungen.

#### **Wie werden MRGN-Bakterien übertragen?**

Die Übertragung erfolgt hauptsächlich über die Hände. Die Kontamination der Hände erfolgt über direkten Kontakt mit Stuhl, infizierten Wunden oder erregerrhaltigen Sekreten sowie über kontaminierte Flächen oder Gegenstände insbesondere in Feuchtgebieten wie Waschbecken, Siphon usw.

#### **Welches Ziel wird angestrebt und wie wird dieses erreicht?**

Oberstes Ziel ist, die Weiterverbreitung von MRGN- Bakterien vor allem auf andere Menschen zu verhindern. Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist dabei eine korrekte Hände-Hygiene!

bitte Rückseite beachten!

## **Darauf müssen Sie sich als MRGN-Patient einstellen:**

### **Im Krankenhaus**

Die Händedesinfektion ist besonders wichtig, um eine Weiterverbreitung der Keime zu vermeiden. Patienten mit 4MRGN werden in der Regel in allen Bereichen des Krankenhauses isoliert. Patienten mit 3MRGN werden nur in besonderen Bereichen, in denen es durch die Art der Behandlung besonders leicht zu Infektionen kommen kann (z. B. Intensivstationen oder Krebsstationen), isoliert.

- Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat, dürfen Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal verlassen,
- Müssen sich Besucher vor Betreten des Zimmers beim Personal melden und bestimmte hygienische Maßnahmen befolgen,
- Trägt das Personal zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung Schutzkleidung (z.B. Kittel, Handschuhe) sowie bei Rachenbesiedlung einen Mund-Nasen-Schutz.

### **Außerhalb des Krankenhauses**

#### **In Altenpflege-, Wohn- und Behindertenheimen**

Eine gute Basishygiene, insbesondere die Händehygiene ist die wesentliche Maßnahme zur Verhütung der Weiterverbreitung der Keime. Das Altenpflegeheim und andere Heime gelten in der Regel nicht als Risikobereich. Eine Isolierung ist nicht erforderlich.

#### **Zu Hause**

Waschen Sie sich sorgfältig und häufig die Hände und befolgen Sie die Regeln der persönlichen Hygiene. Dann ist das Übertragungsrisiko gering. Führen Sie ein normales Leben! Informieren Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte und Pflegenden darüber, dass bei Ihnen MRGN-Bakterien festgestellt wurden.

**Für spezielle Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter/innen  
jederzeit zur Verfügung.**

Weiterführende Informationen finden sie auch auf der Internetseite des  
MRE-Netzwerkes  
der Landkreise Altenkirchen, Westerwald und Rhein-Lahn  
<http://www.kreis-altenkirchen.de/MRE-Netzwerk/>

